

Gruppenübersicht der Schwimmabteilung

(Einlass in die Badebucht nur zusammen mit dem Trainer 20 Min vor Trainingsbeginn)

Gruppe	Anforderungen	Angebot	Wasser-Trainingszeiten		
Wettkampfsport	Leistungsgruppe	- zielgerichtetes Land- und Wassertraining in einer Gruppe ambitionierter Sportlerinnen und Sportler - regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen mit dem Ziel Norddeutscher und Deutscher Meisterschaften - Trainingslager im In- und Ausland	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	19:30-21:30 Uhr 18:30-20:30 Uhr 17:00-19:00 Uhr 19:30-21:00 Uhr 17:30-19:30 Uhr	
	Talentfördergruppe	- Anforderungen aus der Nachwuchsgruppe - ausgeprägte Fähigkeiten in allen Schwimmstilen - regelmäßige und verbindliche Trainingsteilnahme - Bereitschaft für den Wettkampfsport	Montag Dienstag Donnerstag Freitag	16:00-17:30 Uhr 17:00-18:30 Uhr 18:00-19:30 Uhr 16:00-17:30 Uhr	
	Nachwuchsgruppe	- Vollendung des 8. Lebensjahres - Anforderungen aus der Aufbaugruppe - Freude am Schwimmen	- Angebote aus der Aufbaugruppe - Erlernen der Schwimmart Delfin - Möglichkeit zur Teilnahme an Wettkämpfen	Dienstag Freitag	16:00-17:00 Uhr 15:00-16:00 Uhr
Einstiege	Aufbaugruppe	- Vollendung des 6. Lebensjahres - eigenständiges Schwimmen ohne Hilfsmittel - Basisfähigkeiten in den Schwimmarten Kraul, Rücken und Brust	Dienstag Freitag	16.00-17:00 Uhr 15:00-16:00 Uhr	
	Juniortreff	- Vollendung des 8. Lebensjahres - Anforderungen aus der Aufbaugruppe - Freude am Schwimmen	- Angebote aus der Aufbaugruppe - sich ohne Wettkampfausrichtung sportlich fordern wollen	Mittwoch Donnerstag Freitag	16:00-17:00 Uhr 18:00-19:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr
Breitensport	Trainingstreff	- für ehemalige Mitglieder der Leistungsgruppe bzw. vergleichbar Schwimmsbegeisterte - regelmäßige und verbindliche Trainingsteilnahme (mindestens einmal wöchentlich)	- gemeinsames Training nach Vorgabe eines Trainingsplans - sich ohne Wettkampfausrichtung sportlich fordern wollen	Montag Dienstag Donnerstag	19:30-21:00 Uhr 19:30-20:30 Uhr 19:30-21:00 Uhr
	Masters	- Vollendung des 20. Lebensjahres - eigenständiges Schwimmen ohne Hilfsmittel	- Training in einer Gruppe Gleichgesinnter - sich ohne Wettkampfausrichtung sportlich fordern wollen - Möglichkeit zur Teilnahme an Wettkämpfen	Montag Dienstag Donnerstag Freitag	19:30-21:00 Uhr 20:30-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-21:00 Uhr

Sie können noch nicht schwimmen? - Kein Problem: Wir bieten eine Vielzahl von Schwimmkursen für Kinder und Jugendliche. Anforderungen und Termine entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang oder dem Webauftritt der SG Elbe (<http://www.sgelbe.de>)!

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich via E-Mail an die Adresse info@sgelbe.de oder telefonisch an die Geschäftsstelle des Wedeler TSV (Tel.: 04103 2200).

Wir freuen uns auf Euren schwimmerischen Einsatz, die Schwimmabteilung des Wedeler TSV