



Gruppenübersicht der Schwimmabteilung

(Einlass in die Badebucht nur zusammen mit dem Trainer 20 Min vor Trainingsbeginn)



	Gruppe	Anforderungen	Angebot	Wasser-Trainingszeiten	
Wettkampfsport	Leistungsgruppe	<ul style="list-style-type: none"> - Vollendung des 12. Lebensjahres - Beherrschen aller vier Schwimmarten (Delfin, Rücken, Brust und Kraul) - regelmäßige und verbindliche Trainingsteilnahme - Bereitschaft für den Wettkampfsport 	<ul style="list-style-type: none"> - zielgerichtetes Land- und Wassertraining in einer Gruppe ambitionierter Sportlerinnen und Sportler - regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen mit dem Ziel Norddeutscher und Deutscher Meisterschaften - Trainingslager im In- und Ausland 	Montag	19:30-21:30 Uhr
	Talentfördergruppe	<ul style="list-style-type: none"> - Anforderungen aus der Nachwuchsgruppe - ausgeprägte Fähigkeiten in allen Schwimmstilen - regelmäßige und verbindliche Trainingsteilnahme - Bereitschaft für den Wettkampfsport 	<ul style="list-style-type: none"> - Vorbereitung auf das leistungsbezogene Sportschwimmen in allen vier Schwimmarten (Delfin, Rücken, Brust und Kraul) - regelmäßige Starts bei Wettkämpfen mit dem Ziel der Teilnahme an Landesmeisterschaften u.ä. 	Montag	16:00-17:30 Uhr
	Nachwuchsgruppe	<ul style="list-style-type: none"> - Vollendung des 8. Lebensjahres - Anforderungen aus der Aufbaugruppe - Freude am Schwimmen 	<ul style="list-style-type: none"> - Angebote aus der Aufbaugruppe - Erlernen der Schwimmart Delfin - Möglichkeit zur Teilnahme an Wettkämpfen 	Montag	16:00-17:00 Uhr
Einstieg	Aufbaugruppe	<ul style="list-style-type: none"> - Vollendung des 6. Lebensjahres - eigenständiges Schwimmen ohne Hilfsmittel - Basisfähigkeiten in den Schwimmarten Kraul, Rücken und Brust 	<ul style="list-style-type: none"> - Verbesserung der schwimmerischen Technik und Ausdauer in den Schwimmarten Kraul, Rücken und Brust - abwechslungsreiche Trainingsinhalte 	Dienstag	17:00-18:00 Uhr
	Juniortreff	<ul style="list-style-type: none"> - Vollendung des 8. Lebensjahres - Anforderungen aus der Aufbaugruppe - Freude am Schwimmen 	<ul style="list-style-type: none"> - Angebote aus der Aufbaugruppe - sich ohne Wettkampfausrichtung sportlich fordern wollen 	Mittwoch	16:00-17:00 Uhr
Breitensport	Trainingstreff	<ul style="list-style-type: none"> - für ehemalige Mitglieder der Leistungsgruppe bzw. vergleichbar Schwimmbegosteerte - regelmäßige und verbindliche Trainingsteilnahme (mindestens einmal wöchentlich) 	<ul style="list-style-type: none"> - gemeinsames Training nach Vorgabe eines Trainingsplans - sich ohne Wettkampfausrichtung sportlich fordern wollen 	Dienstag	19:30-20:30 Uhr
	Masters	<ul style="list-style-type: none"> - Vollendung des 20. Lebensjahres - eigenständiges Schwimmen ohne Hilfsmittel 	<ul style="list-style-type: none"> - Training in einer Gruppe Gleichgesinnter - sich ohne Wettkampfausrichtung sportlich fordern wollen - Möglichkeit zur Teilnahme an Wettkämpfen 	Montag	20:00-21:00 Uhr
				Dienstag	20:30-22:00 Uhr
				Donnerstag	20:00-22:00 Uhr
				Freitag	20:00-21:00 Uhr

Sie können noch nicht schwimmen? - Kein Problem: Wir bieten eine Vielzahl von Schwimmkursen für Kinder und Jugendliche sowie in den Schulferien Schleswig-Holsteins auch Kraultechnikkurse für Erwachsene an. Anforderungen und Termine entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang oder dem Webauftritt der SG Elbe (<http://www.sgelbe.de>)!

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich via E-Mail an die Adresse info@sgelbe.de oder telefonisch an die Geschäftsstelle des Wedeler TSV (Tel.: 04103 2200).

Wir freuen uns auf Euren schwimmerischen Einsatz, die Schwimmabteilung des Wedeler TSV